

基礎からわかる データヘルス計画

——保健事業の理論と実践——

はじめに

第1章 保険者の保健事業 5

I 保険者の保健事業のミッションとは	6
II 保健事業の理論	16
III 保健事業の展開	42
IV 保健事業のPDCAと評価	50

第2章 データヘルス計画の構造 57

I データヘルス計画の基盤となる仕組み	58
II データヘルス計画の個別保健事業	67

第3章 データヘルス計画の実践 101

I データヘルス計画におけるデータ分析	102
II データヘルス計画の課題	113
III 事業展開のポイント	120
IV 個別事業の展開事例	124
事例	128

第4章 データヘルス計画の策定と実施 147

I 基本的な考え方	148
II データヘルス計画の策定手順	150

医療保険者アセスメントシート(記載例) 172

個別保健事業 進捗管理表(平成29年度)(記載例) 180

おわりに 183

項目一覧 184

第1章 保険者の保健事業

国民の健康を守る保健事業を保険者が担う仕組みは、平成20年度から始まった特定健診保健指導制度としてわが国では初めて制度化された。これにより従来の保健事業と比較して、誰(保険者)が誰(加入者)に保健サービスを提供するのかが明確になるという大きなメリットがもたらされた。医療保険の適正な運営のためには加入者の健康情報を持つことが重要であること、加入者の健康を維持増進できれば医療保険の支出が適正化される可能性があることなど、合理性の高い制度である。

従来もっぱら医療が担ってきた重症な人にも保険者の視点から保健事業を行うことで、生命予後の改善や医療費の適正化が実現する可能性がある。

I 保険者の保健事業のミッションとは	6
1 背景	6
2 保険者の保健事業	7
3 保険者の保健事業の特徴	7
4 保健事業の展開レベル	10
5 ミッションの達成に向けて	13
6 保健事業をシステムとして捉える	14
II 保健事業の理論	16
1 疫学モデル	16
2 予防と管理のモデル	32
3 データヘルス計画と予防医学の連携	40
III 保健事業の展開	42
1 年次計画に基づく実施	42
2 会議体の設置と運営	45
3 年間計画の管理	46
4 保健事業のネットワーク化	48
IV 保健事業のPDCAと評価	50
1 企業(生産)活動におけるPDCA	50
2 保健事業のPDCAサイクルと評価	51