

2014.9.3 シルバー&ヘルスケアビジネス戦略特別セミナー
データヘルス計画・コラボヘルス・健康経営の推進

「企業が効果的な健康対策を進めるポイント」

厚生労働科学研究 循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業

「特定健診・保健指導における健診項目等の見直しに関する研究」研究分担者

経済産業省 医療・介護等関連分野における規制改革・産業創出調査研究事業

「『健康経営』による健康・医療の産業化調査事業」プロジェクト統括

* 資料には上記成果を含みます

古井 祐司 医学博士 yfurui-tky@umin.ac.jp

東京大学 健康経営研究ユニット 特任助教

ヘルスケア・コミッティー株式会社 代表取締役会長

目次

はじめに

1 企業の構造的な課題

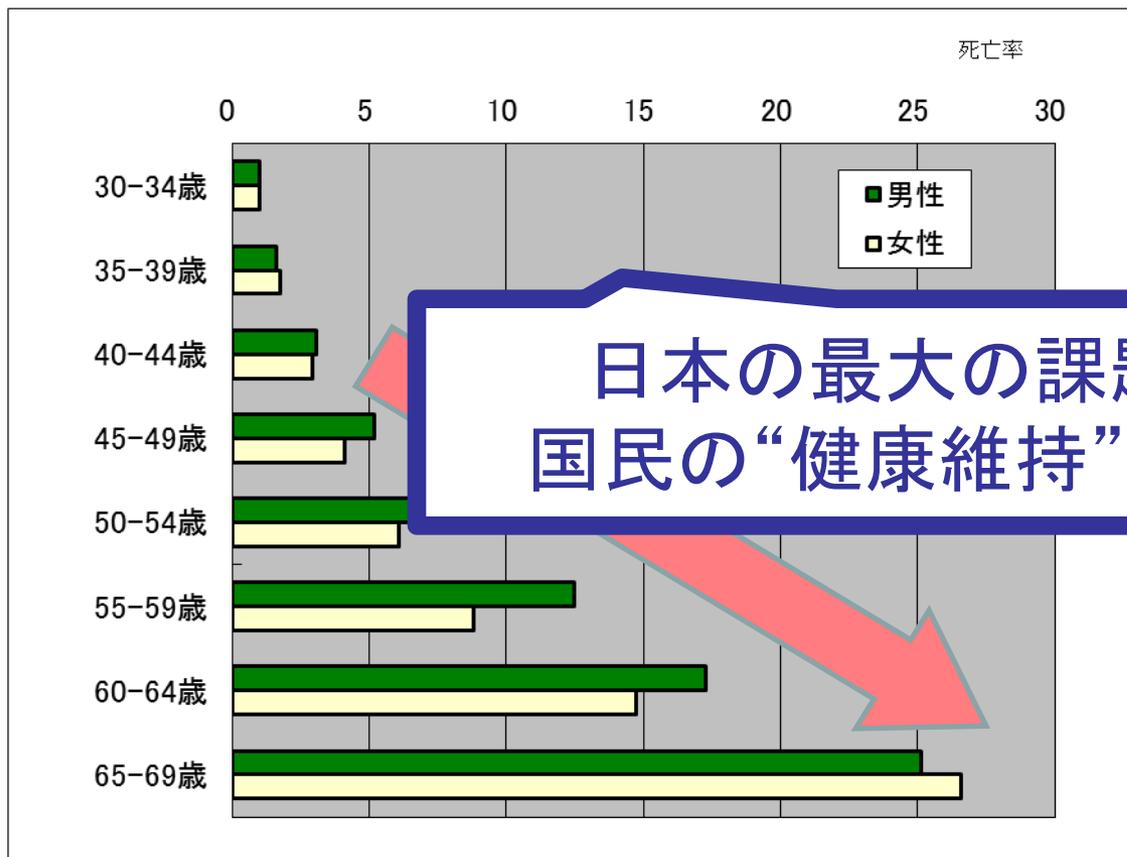
2 効果的な健康対策

3 人的資本、生産性の視点から取り組む

おわりに

1 企業の構造的な課題

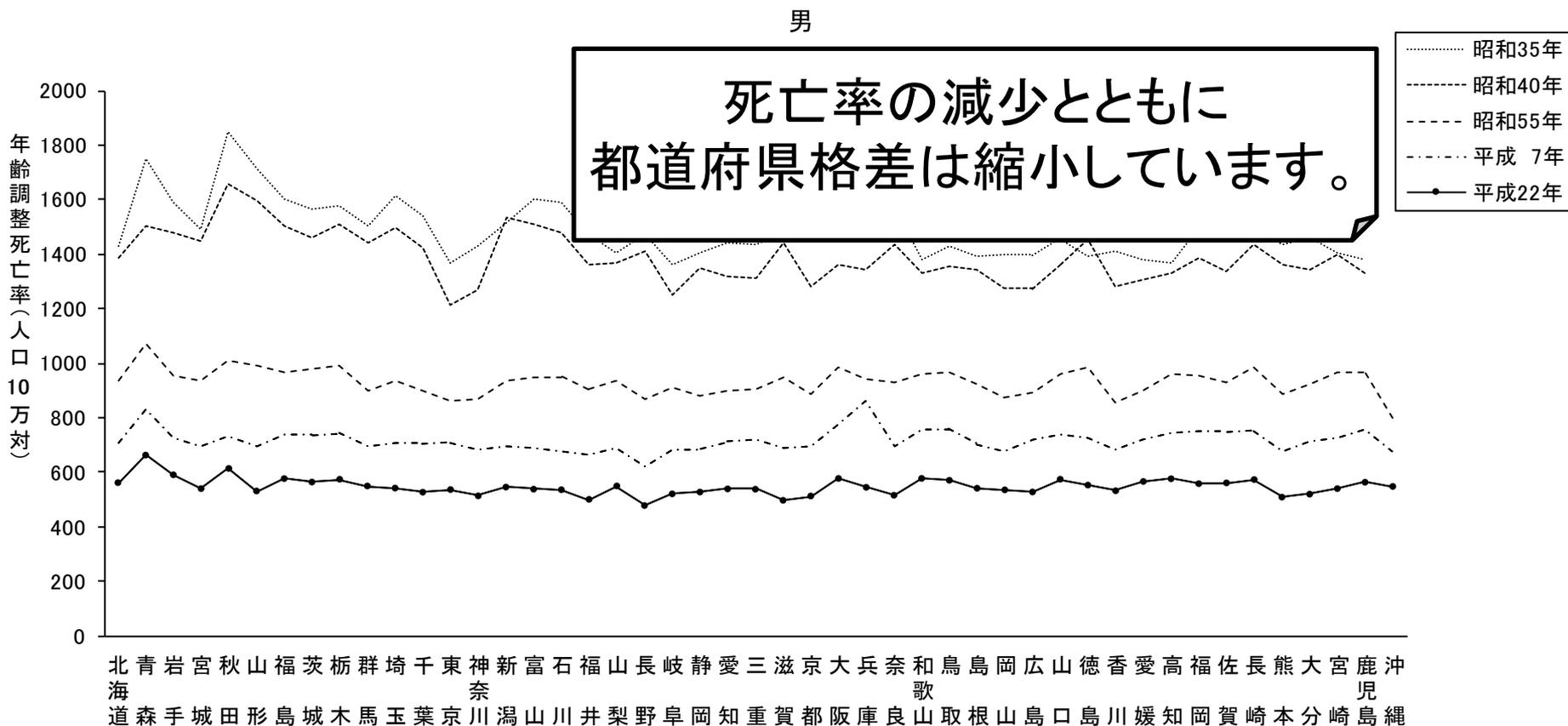
少子高齢化は病気が増える構造的な問題を内在しています。



心疾患の死亡率

30代前半の死亡率を1としたときの性・年齢階級ごとの心疾患の死亡率を示しています。加齢とともに、死亡率が高くなっています。(厚生労働省人口動態統計に基づき作成)

都道府県別にみた年齢調整死亡率の年次比較

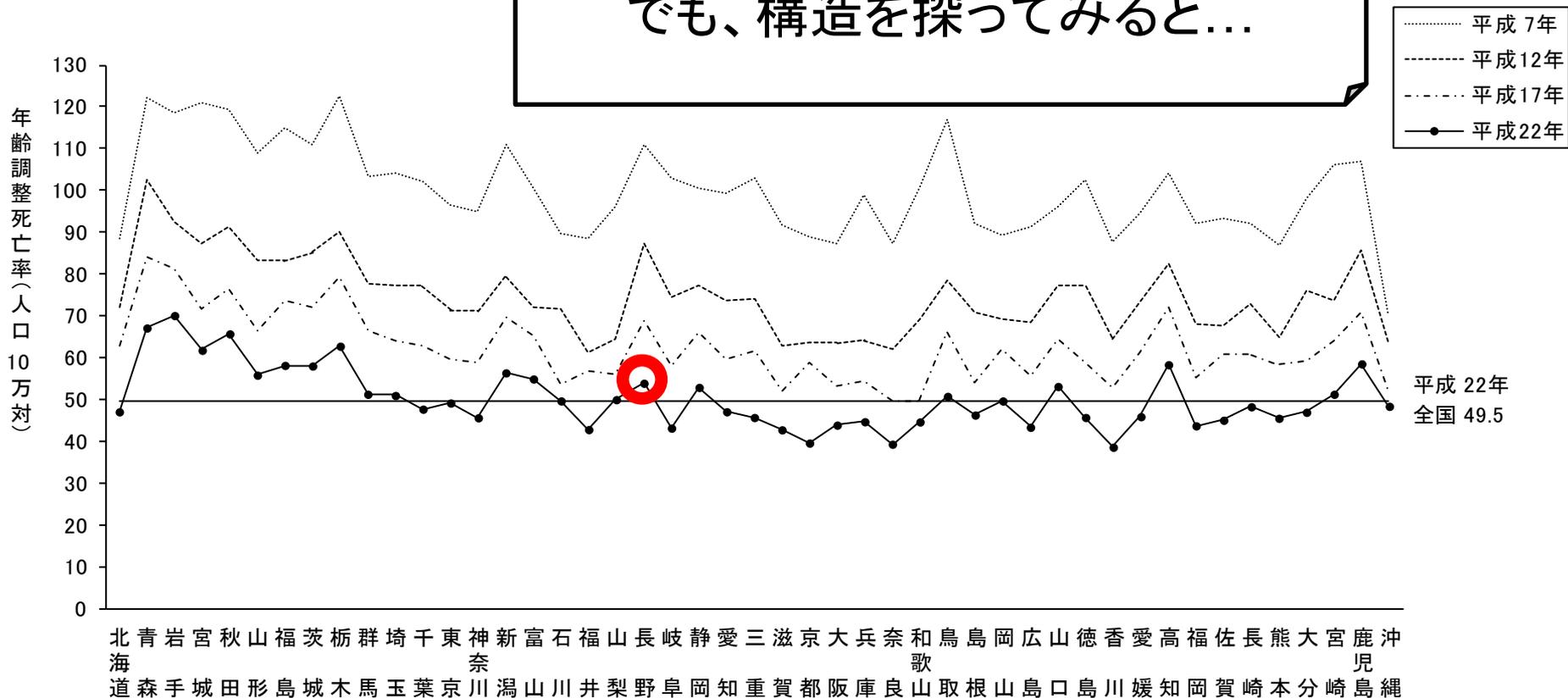


平成22年 都道府県別年齢調整死亡率の概況

<http://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/other/10sibou/>

脳血管疾患の都道府県別年齢調整死亡率の年次比較

でも、構造を探ってみると...



平成22年 都道府県別年齢調整死亡率の概況

メタボ
Χρόνος
TOKYO FM JFN 38 STATIONS MON-FRI 6:00-9:00
Personality 高橋万里恵
Personality 中西哲生

ヘルシアコーヒー
スマートライフ
EVERY TUESDAY 7:20-7:27 ON AIR
TOKYO FM / JFN38 STATIONS
健康についての様々なトピックスを紹介!
調査員
パトリック

メタボ＝メタボリックシンドロームは、
そもそもどういう症状のことをいうのか、
生活習慣病に詳しい医学博士の古井祐司さん



「メタボと県民性」
地域でもこんなに違うの？

「職種と病気」
働き方でこんなに違う！

ックシンドロームとは、
病気になりそうですよ」というサイン

早死にする 仕事、 長生きする 仕事

働き方を変えれば、
寿命は10年延びる!

東京大学政策ビジョン研究センター 特任助教
医学博士

古井祐司

FURUI YUJI

マガジクハウス

交代制（夜勤）の人は
高脂質で、脂肪肝になりがち。
でも、ちょっとした工夫で...



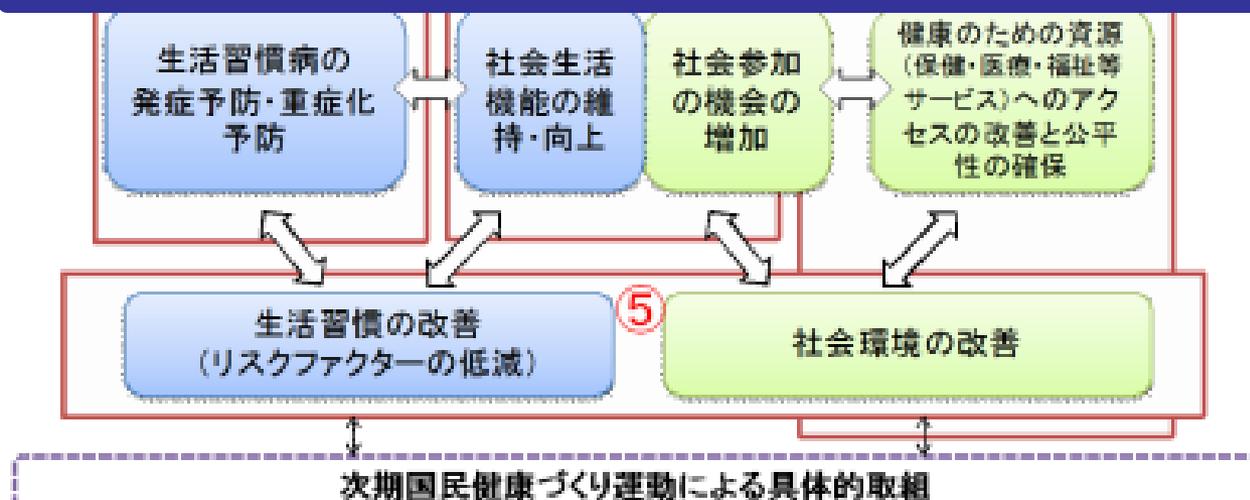
健康日本21（第2次）の概念図

全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現

①

健康寿命の延伸・健康格差の縮小

健康格差＝改善の“余地”がある



21世紀における国民健康づくり運動〈健康日本21〉

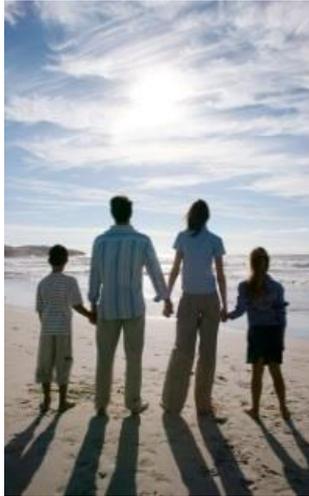
2 効果的な健康対策



仕事は真摯にする。
でも実は...



健康課題に応じた取り組み



ウォーキング

特定保健指導

受診勧奨

.....

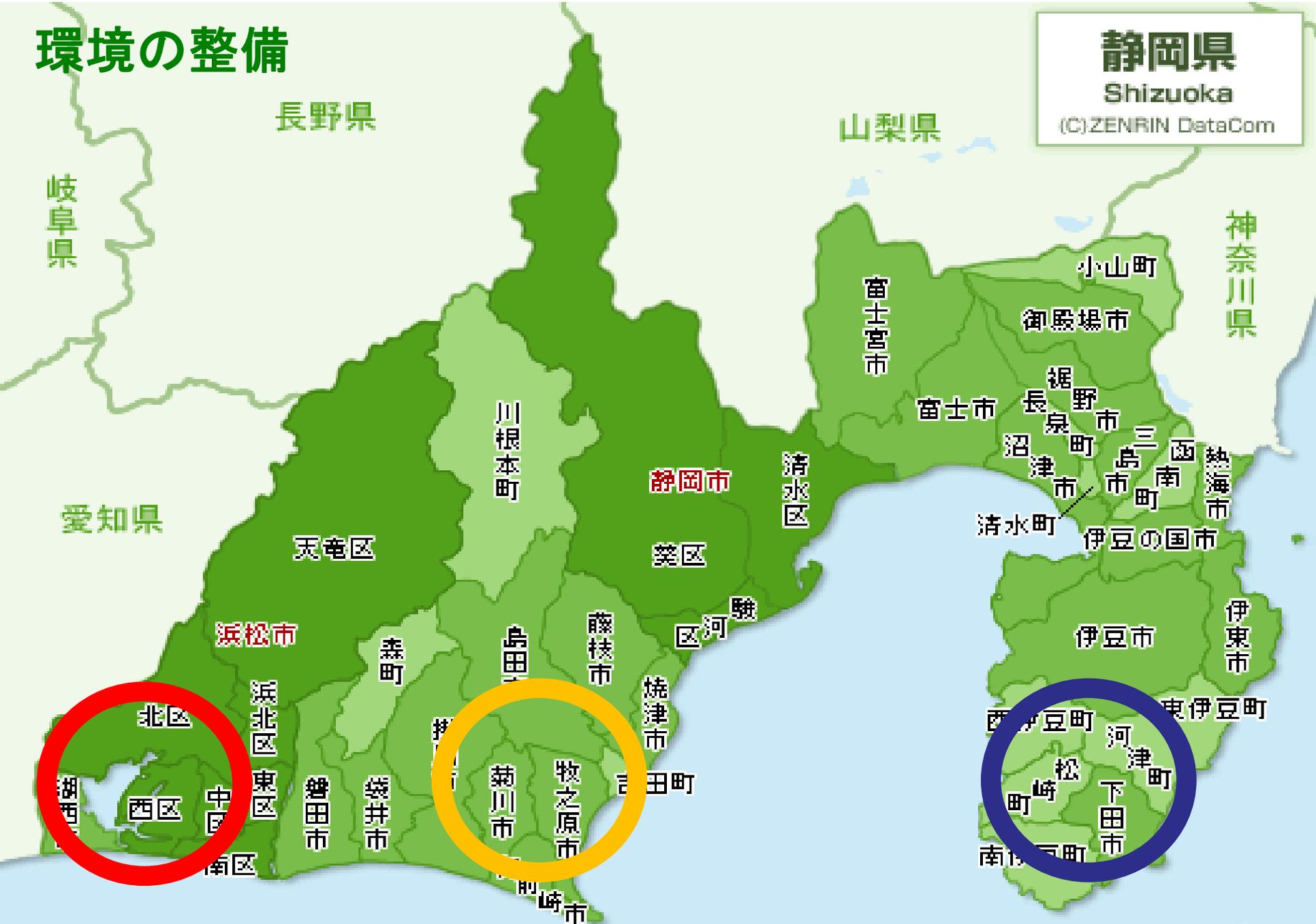


基盤となる取り組み
環境の整備／個々の意識づけ

基盤となる取り組みとは...

環境の整備

静岡県
Shizuoka
(C)ZENRIN DataCom









Start date: 01/23/2012
Last log in: 02/19/2012
Today: 02/20/2012

Lisa Samuelson

Jan 23, 2012 – Feb 19, 2012

Your 4 week progress: 01/23/12 – 02/19/12

米国は自己モニタリングから...

YOUR GOALS

| | |
|-----------------------|---------|
| Goal Weight | 200 lbs |
| Calories Eaten/Day | 1200 |
| Calories Burned/Day | 200 |
| Activity Minutes/Week | 150 |

| | 1 out of 7 days | 1 out of 7 days | 1 out of 7 days | | |
|----------------|-------------------------------|-------------------------|-------------------------|-----------|------------------|
| 02/06-02/12 | M T W TH F SA S 211 lbs* | M T W TH F SA S | M T W TH F SA S | 5 | 162 min |
| | 0 out of 7 days | 0 out of 7 days | 0 out of 7 days | | |
| 02/13-02/19 | M T W TH F SA S 208 lbs* ✓ | M T W TH F SA S | M T W TH F SA S | 4 | 83 min |
| | 1 out of 7 days | 0 out of 7 days | 0 out of 7 days | | |
| Summary | 6 out of 28 days | 5 out of 28 days | 5 out of 28 days | 12 | 95 min/wk |

* Week ending moving average weight

本人の健診データに基づく意識づけが起点です。

健康状況に応じた
個々への動機づけ

でも日本は健診データがある！

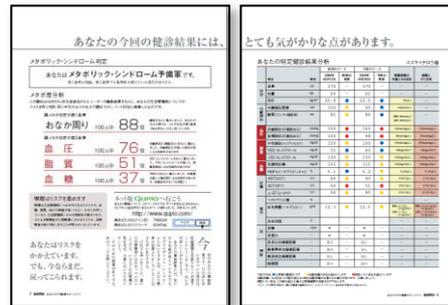
● 本人と同じリスクで倒れた著名人のエピソードを配し、生活習慣病の重大性を印象づけ

● ケース内容に応じた長生き(体験談)を提案
● 禁煙への挑戦

健診受診者全員を対象にし、
行動変容の準備(意識づけ)
を目的とする。

- 男性・女性
- 被保険者・被扶養者
- 肥満、リスクの種類
- 喫煙、服薬、運動習慣

などによる内容で個別化。
媒体は冊子・IT媒体



② 健診結果のどこにリスクがあるかを理解

- 健診結果に基づくリスクおよび同世代での自分の位置づけ



④ アクションプラン<運動編、その他>

- 運動習慣を生活に取り入れるヒント(体験談)
- 医療機関への受診、服薬の重要性
- メタボリスクがないひとには他の健康課題

資料)厚生労働省「第4回保険者による健診・保健指導等に関する検討会」一部改変

3 人的資本、生産性の視点から取り組む



Healthier Profits

儲かる「健康経営」最前線

経営 医療費高騰に収益を直撃された米大企業の舌肉の筋は新たなエクセレントカンパニーを生む革新的経営モデルだった

ロバート・ラッセル・ワグネル、千原晋代子(取材)

医 医療費高騰が企業の収益を直撃するなか、米大企業は新たな経営モデル「健康経営」を生み出した。その最前線に迫る。

「健康経営」は、従業員の健康を維持・向上させることで、医療費の高騰を抑え、企業の収益を向上させることを目指す経営戦略だ。米大企業は、この健康経営を推進し、新たなエクセレントカンパニーを生み出した。その最前線に迫る。

「健康経営」は、従業員の健康を維持・向上させることで、医療費の高騰を抑え、企業の収益を向上させることを目指す経営戦略だ。米大企業は、この健康経営を推進し、新たなエクセレントカンパニーを生み出した。その最前線に迫る。

欧米流は...

The Link Between Workforce Health and Safety and the Health of the Bottom Line

Tracking Market Performance of Companies That Nurture a “Culture of Health”

Raymond Fabius, MD, R. Dixon Thayer, BA, Doris L. Konicki, MHS, Charles M. Yarborough, MD, Kent W. Peterson, MD, Fikry Isaac, MD, Ronald R. Loeppke, MD, MPH, Barry S. Eisenberg, MA, and Marianne Dreger, MA

健康経営の表彰を受けている企業は経営パフォーマンスが良い

Objective: To determine if a workforce's health and safety risks can be associated with a company's stock market performance. **Methods:** Stock market performance of Corporate Health Achievement Award winners was tracked under four different scenarios using simulation and past market performance. **Results:** A portfolio of companies recognized as award winning for their approach to the health and safety of their workforce outperformed the market. Evidence seems to support that building cultures of health and safety provides a competitive advantage in the marketplace. This research may have also identified an association between companies that focus on health and safety and companies that manage other aspects of their business equally well. **Conclusions:** Companies that build a culture of health by focusing on the well-being and safety of their workforce yield greater value for their investors.

reported that for every dollar of health care costs spent, an employer lost an additional \$2.30 of health-related productivity costs. Health-related presenteeism (health risks and medical conditions impacting work performance) was shown to have a larger impact on lost productivity than absenteeism, with executives and managers suffering higher losses. Comorbidities demonstrated the largest effects on productivity loss.⁴

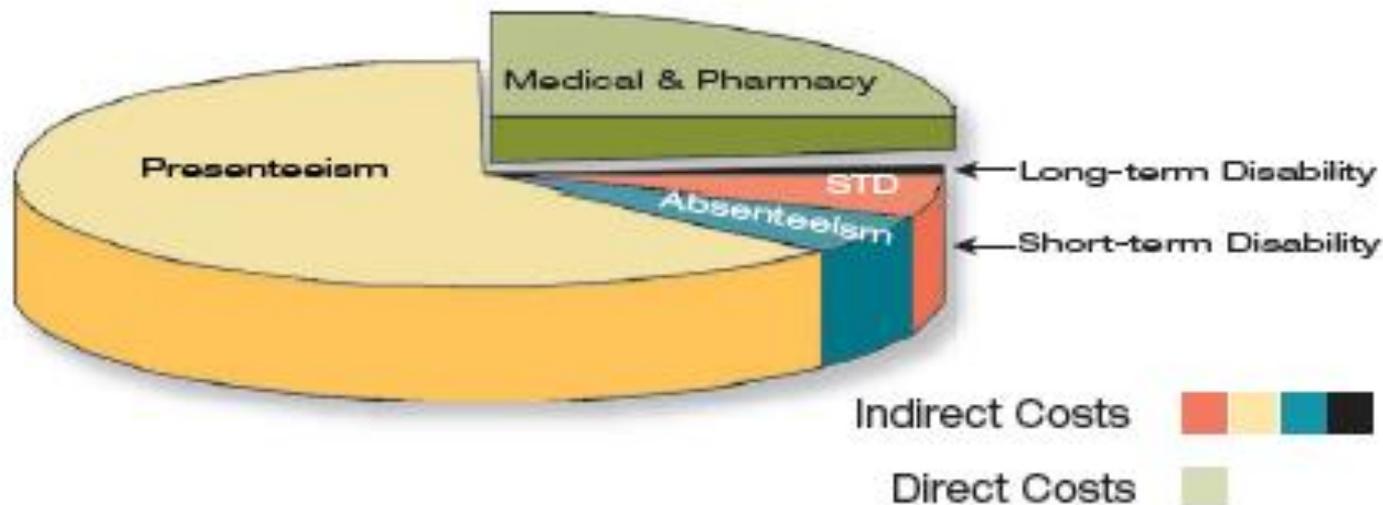
These facts led to a hypothesis: Companies that create an environment for their employees and dependents that reinforces both conscious and unconscious safer and healthier lifestyle choices as well as provides more effective accessing of appropriate health care (ie, surround them with a “culture of health”) should be more productive and that productivity should drive business performance and be reflected in the price of their stock.

To more objectively test this hypothesis, we tracked the stock market performance of companies with proven health, safety, and

A growing body of evidence supports the concept that focusing on the health and safety of a workforce is good business. Engaging

IS YOUR ORGANIZATION AWARE OF THE TOTAL COST BURDEN OF POOR EMPLOYEE HEALTH?

Relative Contribution of Direct and Indirect Costs Within a Large Financial Services Corporation



Source: Edington DW, Burton WN. Health and productivity. In: McCunney, RJ: *A Practical Approach to Occupational and Environmental Medicine*. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins. Third edition. 2003:140-152.¹⁴

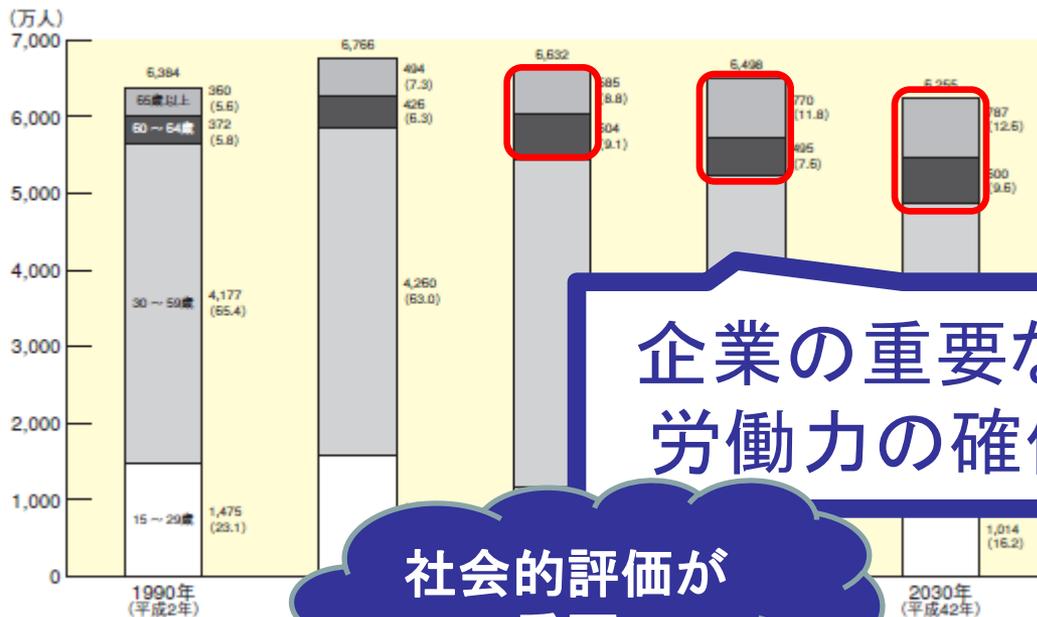
2014年度; 日本でも試行開始

東京大学政策ビジョン研究センター
健康経営研究ユニット

日本流は...

労働経済の基礎的資料

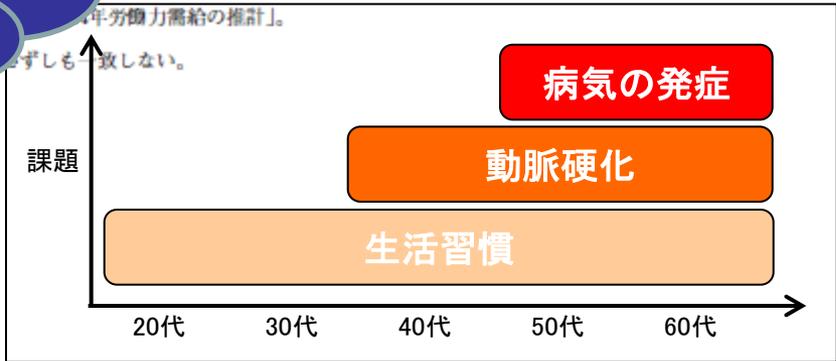
詳細データ① 労働力人口の推移



企業の重要な課題は労働力の確保です。

社会的評価が重要

資料：1990年、2000年、2010年の「労働力人口」推計値。
 (注) 1. () 内は構成比
 2. 推計値については、概算値とする。
 3. 当該推計値は2010年の「労働力人口」推計値を基礎とする。



ライフステージにおける健康課題(イメージ)

安全・健康に対する意識変革を促進するための取組

(優良な企業が社会的に評価される仕組みの構築)

検討の視点

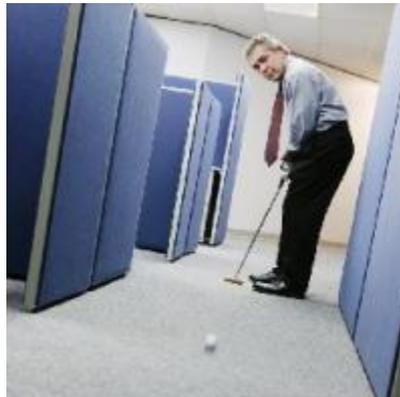
- 安全衛生対策に積極的に取り組み、良好な労働環境を維持している企業について、客観的な基準で評価し、公表することで、優良企業が社会的に評価されるようにするとともに、高い評価を得た企業に対する優遇措置を設けることで、企業による自主的な取組の促進による労働環境水準の向上、求職者や消費者に対する有用な情報の提供に資するのではないか。

第73回労働政策審議会安全衛生分科会より

Employee Health Management Rated Loan Program

In the 1980s Dr. Robert. H. Rosen advocated the “Healthy Company,” in which concern for employees’ health would bring management efficiency and much more profit to the company.

It contributes to risk control in terms of compensation for worker accidents and acts as a spotlight from the point of Corporate Social Responsibility.



Story of Developing DBJ HM Rating Program

DBJ participates in health management promotion consortium and METI research program regarding “regulatory reform, industry creation in the health care area”



HCC specializes in health care and Dr. Yuji Furui , CEO, is an authority on preventive medicine.

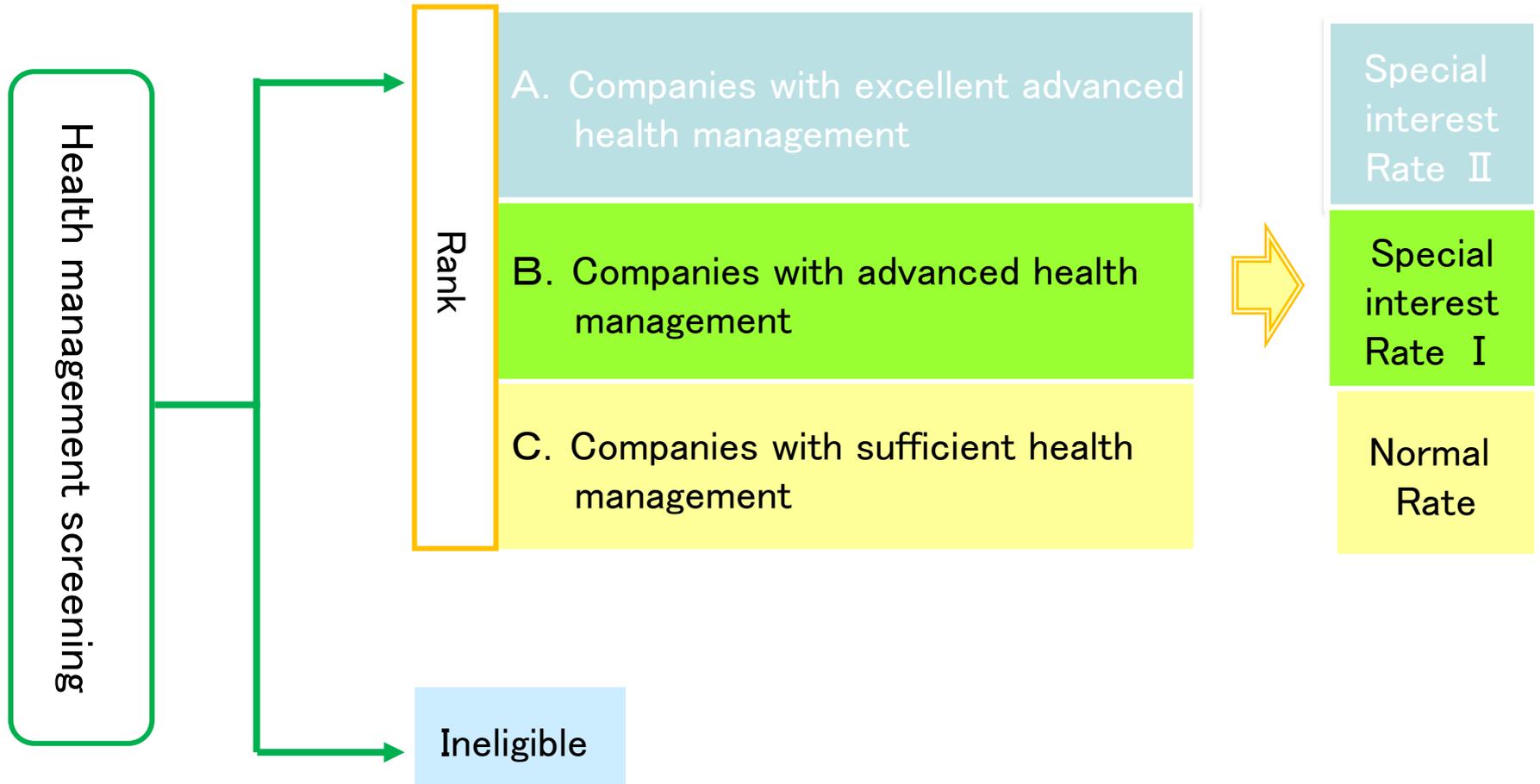
Dentsu is one of the largest advertising agencies in Japan.



Developed a scoring model that measures how a company’s health management works, and promotes such activity

Structure

- First program in the world linking health management assessment to loan condition, (in effect since March 2012)





DBJ健康格付
2013



私たちは、利用者の皆様と職員の安全と健康を
第一に考えた運営をおこないます。

医療法人財団 博愛会





東燃ゼネラルグループ



DBJ健康格付
2013



“受容性のある健康課題”
⇒“うちは王道から行きますよ！”

某ファミリーレストラングループにおける 客席禁煙化前後の営業収入の相対変化

未改装店、分煙店の相対変化との比較

大和 浩* 太田 雅規* 中村 正和*

目的 飲食店の全客席の禁煙化が営業収入に与える影響を、全国で営業されている単一ブランドのチェーンレストランの5年間の営業収入の分析から明らかにする。

方法 1970年代より全国で239店舗を展開するファミリーレストランでは、老朽化による改装を行う際に、全客席の禁煙化（喫煙専用室あり）、もしくは、喫煙席を壁と自動ドアで隔離する分煙化による受動喫煙対策を行った。2009年2～12月度に全客席を禁煙化した59店舗と、分煙化した17店舗の営業収入の相対変化を、改装の24～13か月前、12～1か月前、改装1～12か月後の各12か月が行われてきた。前

環境整備の取り組みと企業経営との構造的な検証 * 禁煙と営業収入の変移に関する研究

結果 全客席を禁煙化した52店舗、喫煙席を壁とドアで隔離する分煙化を行った17店舗、および、未改装の69店舗の3群の営業収入の相対変化（2007年1月度比）は、12か月単位の5時点の推移に有意差が認められた（ $P < 0.0001$ ）。改装によりすべての客席を禁煙とした店舗群の営業収入はその前後で増加したが（ $P < 0.001$ ）、喫煙席を残して壁と自動ドアで隔離する分煙化を行った店舗群の営業収入は有意な改善を認めなかった。

結論 ファミリーレストランでは、客席を全面禁煙とすることにより営業収入が有意に増加するが、分煙化では有意な増加は認められなかった。

Key words : 受動喫煙, 全面禁煙, 受動喫煙防止法, 飲食店, 営業収入

医療ルネサンス 健康のすすめ

「朝食抜きの習慣は、健康に悪影響を及ぼす」といって、朝食を抜くのは健康に悪影響を及ぼす、という記事が載っています。朝食を抜くと、血糖値が上がり、健康に悪影響を及ぼす、という記事が載っています。朝食を抜くと、血糖値が上がり、健康に悪影響を及ぼす、という記事が載っています。

なるほど
これは伝えてあげよう

実は朝食を抜くと
太りやすくなるんですよ

QUPIOとは?
100万人分に及び経年の健診データの集積と
東京大学との共同研究で得られた知見を基に
を行っています。

検索 SEARCH

血圧が高くなるあなたへのアドバイス
食糧 (Food)

中血質が高くなるあなたへのアドバイス
食糧 (Food)

肝臓病が高くなるあなたへのアドバイス
食糧 (Food)

ほぼすべての従業員の血糖値が平均まで改善。
体調不良で欠勤するスタッフが減り、ローテーションが安定。
 健康に関する知識が増えたことで営業トークの幅も広がり、
売り上げもアップしたんです。



「健康経営のすすめ」

自社のステージをチェックシートで確認し、明日からアクションできることが特徴となっている。

- ▶ 経営者が強い意志と持続性を発揮する
 - ・健康の大切さを常に話題にする
 - ・環境整備に積極的アドバイス
 - ・健診結果のフォローにこだわる
- ▶ コストはかけなくてもやれることはある
 - ・方法は色々あるので考える
 - ・折に触れ継続的に発信し続け啓蒙する

出典)東京商工会議所国民健康づくり委員会主催セミナー
「企業の生産性を高める健康経営とメンタルヘルス」
ヤスマ株式会社発表資料(2013.7)より

ヤスマの「健康経営」

“意識づけ”“環境整備”“行動”を柱とした取り組みを実施している。

クローズアップ現代

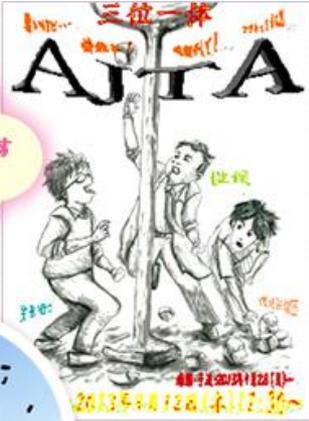
2014年1月28日(火)放送
～会社も町も大変身！～



健康づくりはコミュニケーション・ベース
⇒“仕事動線”“生活動線”に乗せる仕掛けづくり



“どうれという
掛け声で一斉に投げます
どうか、入って～”



伸びたり、縮んだり…。
思った以上に汗だくになります。

消化器医師チーム
集中力抜群でした！



産業保健や健保組合が
従業員や経営者を巻き込む起点

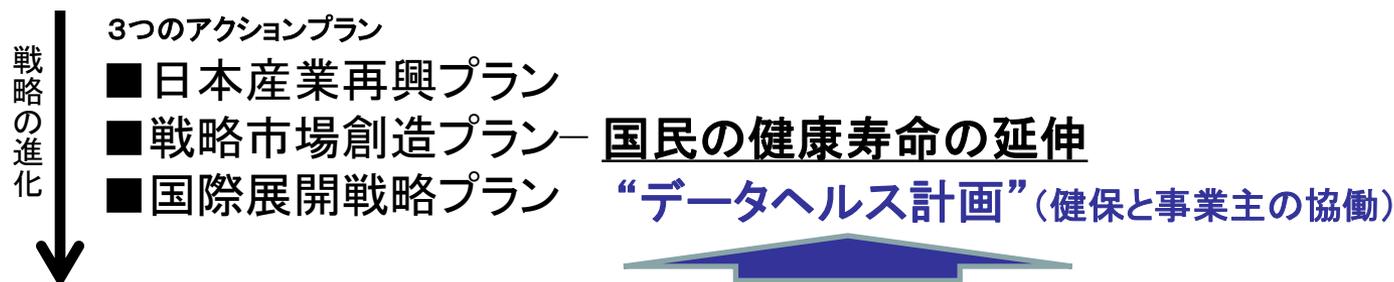
優勝は、病院事務職の『お酒大好き』チームで、2試合の合計が3分30秒でした。
2位と30秒以上の差、最下位が8分54秒なのでいかに早いかがわかります。
看護師・医師チームは13位以下を独占してしまいましたが、副院長率いる消化器科
医師チームが4位と奮闘しました。

お疲れ様でした。皆さん、翌日は筋肉痛に悩まされなかったのでしょうか？

おわりに

金融政策、財政政策に続く、アベノミクス“第3の矢”

「新たな成長戦略(日本再興戦略)」



「日本再興戦略」改訂2014; “経営者等に対するインセンティブ”

健康経営に取り組む企業が社会で
評価される枠組み等を構築

政府の成長戦略における健康経営の位置づけ

「日本再興戦略」改訂2014において、健康寿命の延伸に対応する新しい施策として、“経営者等に対するインセンティブ”の付与が示された。

【参考】ICT活用による健康づくりの継続への寄与(NHKクローズアップ現代,2014年1月)

http://www.nhk.or.jp/gendai/kiroku/detail_3459.html



だから“健康”保険証なんですわ!

ランニング 告知

健康保険組合

多結果

EM 脂質

尿酸

GOT (AST)

HbA1c

空腹時血糖

LDLコレステロール

HDLコレステロール

尿酸

中性脂肪

血圧

収縮期血圧

拡張期血圧

体重

歩数

目標

歩数

歩数データの取り込み

※ 本判定は最新の健診時の結果をもとに行っており、健診結果から経過で判定を行うものではありません。

創業慶應二年

SINCE1866



“内向き”から、“外向き”へ。



古井祐司(ふるい・ゆうじ)

東京大学大学院医学系研究科修了、医学博士。
同大学医学部附属病院22世紀医療センター等を経て、2012年より現職。2003年には予防医学の社会適用を図る院内の健康委員会(ヘルスケア・コミッティー)を株式会社化し、産学連携のもと予防事業の検証に取り組む。著書に「わかるとかわる 特定健診・保健指導」(カザン)等。
厚生労働省、経済産業省、東京都、健保連合会、国保中央会等で委員を務める。

研究活動；

私のまちの健康に資する保健事業の設計と実施：愛知の国保2014；5：6-9

効果的な保健事業の再構築；健康保険2013；67(11)：28-34

Long-term care-service use and increases in care-need level among home-based elderly people in a Japanese urban area；Health Policy,110:94-100,2013