

# スマドリセミナー(適正飲酒セミナー)のご案内

## アサヒビールが提唱するスマートドリンクング(=スマドリ)とは？

飲む人も飲まない人もみんなが楽しめる、体質や気分に合わせて自由な飲み方。

それが、スマートドリンクング(=スマドリ)です。

好きなドリンクを手に、誰もが自分らしく、誰もがともに楽しめる未来へ。  
スマドリの実現。それは新しく楽しい、お酒の生活文化の創造です。

アサヒビールでは、一人ひとりがお酒の正しい知識を持ち、長く楽しくお酒と付き合っていただくために、  
またお酒の正しい知識を持つことがアルコールに起因する問題解決の第一歩であるとの考えのもと、  
「スマートドリンクング(=スマドリ)」セミナーを原則無料で実施しています。  
セミナー実施をご希望の企業様、団体様は、ぜひ下記よりお問い合わせください。



**企業様の「健康経営」推進や、  
従業員の皆様の飲酒リテラシー向上をサポートします！**



新入社員がお酒で  
問題を起こしたらどうしよう…？

健康増進策のための  
具体策はないかな？

ほどよく、楽しく、  
いいお酒とは？

悪気がなくてもアウトな時代。  
“無自覚”がリスクになる前に。

## 標準的なセミナー内容

**対象年齢** 20歳以上

**セミナー時間** 60分(ご希望に応じます)

**場所** 貴社で資料投影機材も含めてご用意ください。  
※オンラインでのセミナーも可能です。

**内容** 下記メニューからご希望に応じて組み立てます。

※オンラインセミナーでパッチテストを希望の場合は窓口の方へ受講人数分の  
キットを送付いたします。受講者へは貴社にて配布をお願いします。

**人数** 20~100人程度

(マイクや大型スクリーン等の設備があれば100人以上可)

**構成** パッチテスト(10分)、講義(30~40分)、質疑(10分)

## 主なメニュー

お酒とは？

世界の  
アルコール事情

節度ある飲酒とは

酔いとは

酒席のマナー

適正飲酒  
十か条

お酒と体質

代謝のメカニズム

お酒の楽しみ方

不適切な飲酒とは

パッチテストによる体質検査

ご好評の「スマドリ」セミナー  
オリジナルメニュー

ノンアルコール飲料を活用した  
減酒アプローチ

スマートドリンクング  
(スマドリ)とは？

## お問い合わせ・お申し込みはこちらから

月～金曜日の午前9:00～午後4:00(土日・祝日、夏期・年末年始の弊社休業日を除く)で拝読しております。

内容によりましては、お返事までにお時間を頂戴する場合や、ご返信できかねる場合がございます。

[https://www.asahibeer.co.jp/web-service/asahibeer/customer/responsible\\_drinking\\_seminar/form.wsp.html?CMD=onForm](https://www.asahibeer.co.jp/web-service/asahibeer/customer/responsible_drinking_seminar/form.wsp.html?CMD=onForm)



※スマートフォンでご利用ください。



**お酒** ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。妊娠中や授乳期の飲酒は、胎児・乳児の  
発育に悪影響を与えるおそれがあります。ほどよく、楽しく、いいお酒。



アサヒビール株式会社