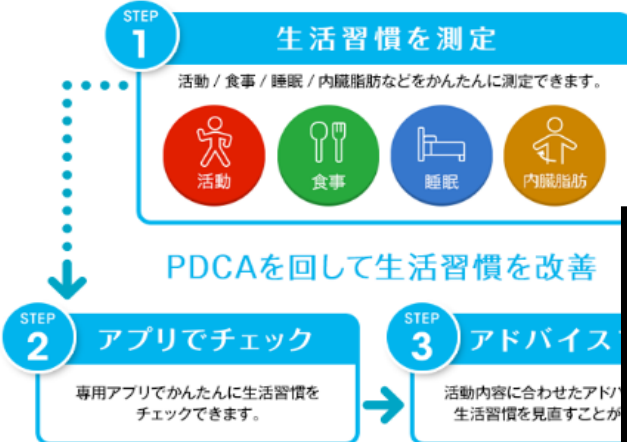


# 生活習慣データの測定 『デイリーサポート』 オールインワン健康アプリ

## 『デイリーサポート』でできること

生活習慣を測定して、スマートフォンアプリでチェック。アドバイスに基づいて改善。PDCAを回して生活習慣を改善するサポートをします。



### STEP1 生活習慣を測定

### STEP2 アプリでチェック

#### 『デイリーサポート』用アプリ

毎日の活動量、睡眠、食事などを簡単に管理することができます。健康データの取り込みも可能です。  
※一部サービスは今秋以降対応予定です。 ※健康データの取り込みはオプションサービスです。



## 測定データをグラフ化するので、変化の傾向がひと目でわかります



1日の活動内容を  
時系列で表示します。

1日の活動内容を  
統計表示します。

摂取 / 消費の  
カロリーバランスを  
表示します。